ACTA N°

FECHA: Bogotá, 18/11/2025

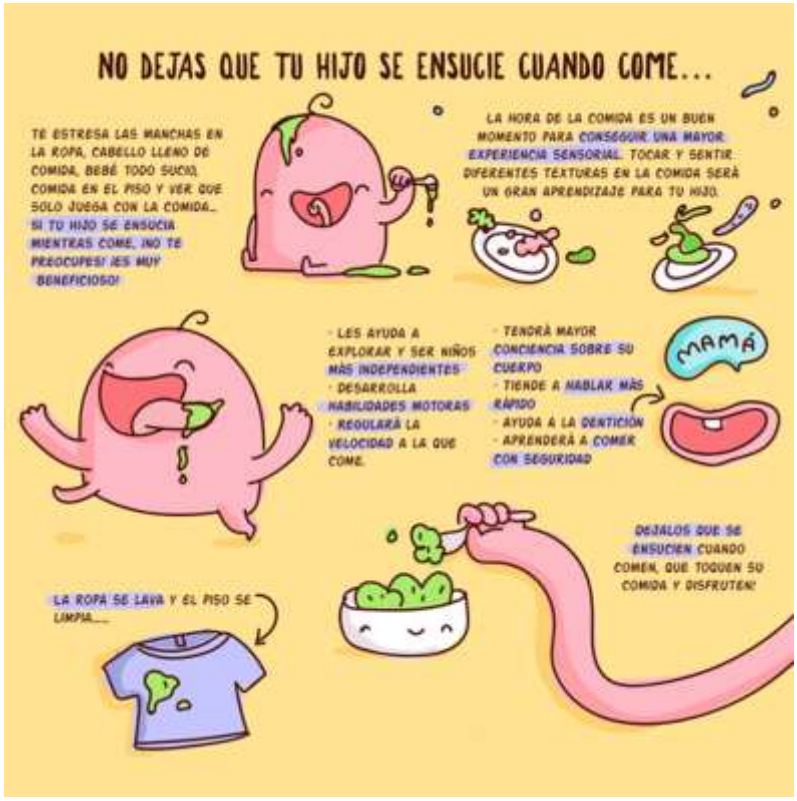
HORA: 08:00 am

LUGAR: J.I COFINANCIADO SALAMANDRA

TEMA: ¡CON LA COMIDA SI SE JUEGA!

ASISTENTES: NUTRICIONISTA, COORDINADORA

En el día de hoy se realiza campaña sobre ALIMENTACIÓN SALUDABLE con el tema ¡CON LA COMIDA SI SE JUEGA! En el JARDIN INFANTIL COFINANCIADO SALAMANDRA, donde se comparte infografía incitando a los padres de familia a permitirle a los niños y niñas a tener experiencias de alimentación mas libres, dejándolos tomar los alimentos con las manos, que tengan la experiencia completa, lo cual les ayuda a tener una mejor relación con los alimentos y con el momento de alimentarse, como también a estimular el desarrollo sensorial, sus habilidades motoras, ser mas independientes, ayuda a ser mas conscientes de su cuerpo.



La alimentación es tan importante para el cuerpo humano, que el momento de alimentarse es vital para su salud y buen funcionamiento, por esto, desde la primera infancia se deben fomentar hábitos saludables que estimulen una alimentación saludable.

Para ofrecer una alimentación saludable debemos considerar varios factores, como lo son:

- Edad: de aquí parte que tipo de alimentación suministrar.
- Actividad física: una persona o niño, que realice más actividad física, bien sea algún deporte o simplemente porque le gusta moverse mucho, tiene un gasto energético mayor por ende su requerimiento nutricional también será mayor.
- Estado nutricional: si la persona está bajo peso o en desnutrición necesita un aporte nutricional mayor al de una persona con estado nutricional adecuado y viceversa, en caso de sobrepeso u obesidad.
- Desarrollo: durante la etapa de desarrollo es importante suministrar alimentos con alto valor nutricional que estimule dicho proceso.
- Balanceada: el único alimento que aporta todo lo que el cuerpo necesita, al mismo tiempo, es la leche humana durante los seis primeros meses de vida; por lo cual, se debe suministrar alimentos de todos los grupos de alimentos para complementar cada tiempo de comida principal y así, cubrir las necesidades nutricionales.

Una alimentación saludable permite que el estado de salud del cuerpo sea mejor, que tenga un buen desarrollo tanto en sus órganos como en el crecimiento físico del cuerpo, también es fundamental en el desarrollo cognitivo del cerebro y para la concentración al momento de aprender, por esto es de gran relevancia que la alimentación que se le brinda a la primera infancia, sea una alimentación saludable.

Se compartió a las familias una encuesta sobre el tema, donde 48 familias diligenciaron el formato, donde la mayoría de las familias mencionaron que:

- Jugar con la comida ayuda a la motricidad (4) representando el 8.1% de los encuestados; da experiencias sensoriales (12) siendo el 24.4% de los encuestados y mejorar la aceptación de los alimentos (17) representado en el 34.6% de los encuestados
- No deben jugar con la comida (4). siendo el 8.1% de los encuestados.
- Mencionan que la experiencia de exploración los ayuda a ser más independientes (12) siendo el 24.4% de los encuestados

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ofrecer alimentos saludables a los niños y niñas en casa.	Comunidad	Permanentemente
Suministrar frutas y verduras de manera diaria.	Comunidad	Permanentemente
Evitar el suministro de alimentos procesados	Comunidad	Permanentemente

En constancia de lo anterior firman:

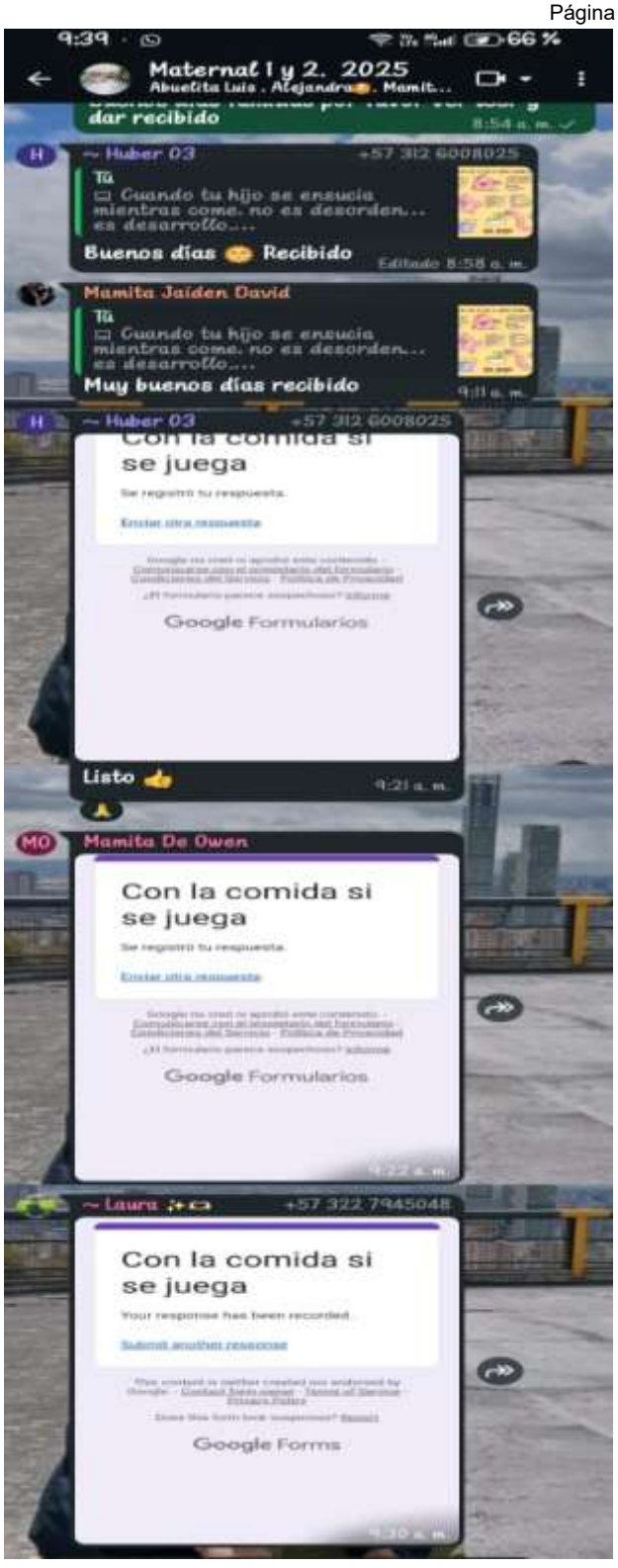
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nataly Morales M.	Nutricionista	Infancia	

Elaboró: Nataly Morales M.


Prejardin 3
DR. RIOS
Cuando tu hijo se ensucia mientras come, no es desorden... es desarrollo...
Tocar, aplastar y explorar la comida le permite descubrir texturas, ganar independencia y aprender a comer con seguridad.
La ropa se lava...
Pero el aprendizaje se queda...
Con la comida si se juega
docs.google.co...
Familias buenos días, observar y leer la información de la imagen y contestar el link, no olviden dar recibido gracias
Con la comida si se juega
Google Formularios
Buen día profe recibido y diligenciado.feliz día
Recibido gracias
Recibido
Hanna martinez
Esteban Osorio


10:33
91%
PRE- JARDIN 2
solo los administradores pueden...
En desarrollo de la Alime...
docs.google.com
9:15 a. m.
Reenviado
NO DEJAS QUE TU HIJO SE ENSUCIE CUANDO COME...
MAMA
DR. RIOS
Cuando tu hijo se ensucia mientras come, no es desorden... es desarrollo.
Tocar, aplastar y explorar la comida le permite descubrir
3 reacciones
3
Mami De Anni Celeste
Mami De Paola
Kate Jardín

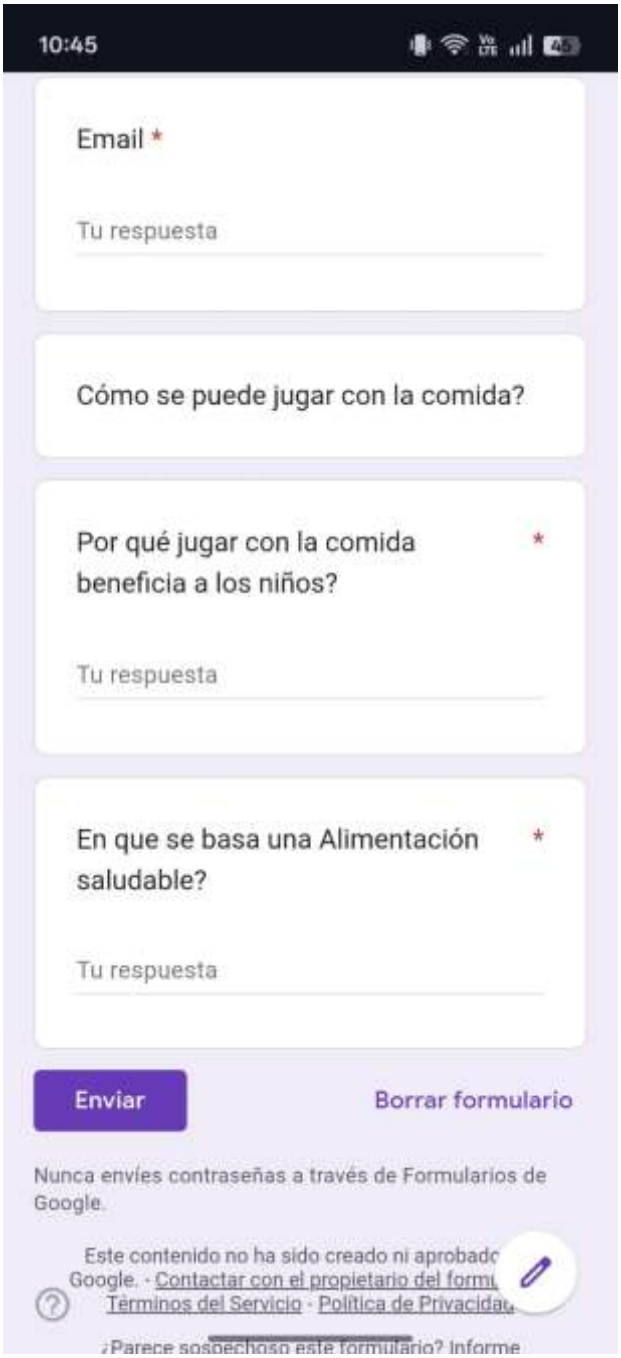

12:10 p. m.
CAMINADOR...
Abuela Dilan, Abuelit...
Hoy
Reenviado
NO DEJAS QUE TU HIJO SE ENSUCIE CUANDO COME...
DR. RIOS
Cuando tu hijo se ensucia mientras come, no es desorden... es desarrollo. Tocar, aplastar y explorar la comida le permite descubrir texturas, ganar independencia y aprender a comer con seguridad.
La ropa se lava...
Pero el aprendizaje se queda.
11:53 a. m.
Por favor dar el recibido de este mensaje
11:53 a. m.
Reenviado
Con la comida si se juega
En desarrollo de la...
docs.google...
11:55 a. m.
Porfa buen diligenciar este link
11:55 a. m.
2 mensajes no leídos
Mama Hanna
Tú
Cuando tu hijo se ensucia mientras come, no es desorden... es de...
Recibido
11:58 a. m.
Papa Wilmer Caminadores
Wilmar recibido
12:01 p. m.
Mensaje


9:39
66 %
Maternal 1 y 2. 2025
Abuelita Luis . Alejandra . Mamit...
dar recibido
8:54 a. m.
~ Huber 03
+57 312 6008025
Tú
Cuando tu hijo se ensucia mientras come, no es desorden... es desarrollo....
Buenos días Recibido
Editado 8:58 a. m.
Mamita Jaiden David
Tú
Cuando tu hijo se ensucia mientras come, no es desorden... es desarrollo....
Muy buenos días recibido
9:11 a. m.
~ Huber 03
+57 312 6008025
se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
Listo
9:21 a. m.
MO
Mamita De Owen
Con la comida si se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
~ Laura
+57 322 7945048
Con la comida si se juega
Your response has been recorded.
Submit another response
Google Forms


PREJARDIN 1
Abuelita De Amelick, Acu...
juega
En desarrollo de la Ali...
docs.google.co...
9:13 a. m.
Reenviado
NO DEJAS QUE TU HIJO SE ENSUCIE CUANDO COME...
DR. RIOS
Cuando tu hijo se ensucia mientras come, no es desorden... es desarrollo.
Tocar, aplastar y explorar la comida le permite descubrir texturas, ganar independencia y aprender a comer con seguridad.
La ropa se lava...
Pero el aprendizaje se queda.
Mensaje
PREJARDIN 1
Abuelita De Amelick, Acu...
JHOPEP
Con la comida si se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
9:30 a. m.
AstridEHITAN Bernal
Con la comida si se juega
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
Mensaje


Con la comida si se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
Con la comida si se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
Con la comida si se juega
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
Parvulos 1 y 2
Con la comida si se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
Con la comida si se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
Con la comida si se juega
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google Formularios
PIC•COLLAGE


10:45
cs.google.com
Con la comida si se juega
En desarrollo de la Alimentación infantil Saludable, se trabajo con los niños y niñas de prejardin, el plato de la alimentación saludable, donde con imágenes de Alimentos construyeron su plato saludable
n.natalymoralesm1990@gmail.com
Cambiar de cuenta
No compartido
* Indica que la pregunta es obligatoria
Nombre *
Tu respuesta
Email *


10:45
Email *
Tu respuesta
Cómo se puede jugar con la comida?
Por qué jugar con la comida beneficia a los niños? *
Tu respuesta
En que se basa una Alimentación saludable? *
Tu respuesta
Enviar
Borrar formulario
Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.
Este contenido no ha sido creado ni aprobado
Google. - Contactar con el propietario del formu
Términos del Servicio - Política de Privacidad
¿Parece sospechoso este formulario? Informe

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Katerine Palacios	Mamá	Jardin	Heidi Palacios
Yur. Vanessa Palacios	Mamá	Jardin	Yur. Palacios
Ana Carolina Murillo	mama	Jardin	Ana Murillo
Sandra Milena S	Cuidadora	Jardin	Sandra C.
MARIA MUÑOZ	abuela	Salamandra	MARIA M
Tania Gonzalez	Tia	SJ Salamandra	Tania Gonzalez
Anlli Gallardo	mamá	SJ salamandra	Anlli G.
Luz Mayerly Zarate	Acudiente	Jardin	Luz Mayerly Zarate
Diego medina	acudiente	Jardin	Diego Medina
Juan Carlos Peña	Papá	Jardin	
Luz cordoba	tia	Jardin	Luz C.
Esperanza Ordoñez	Hermana	Jardin	Esperanza Ordoñez
Edwin Gutierrez	Padre	Jardin	
Martha Rodriguez	Mamá	Jardin	Martha Rodriguez
Ana Achipiz	Mamá	Jardin	Ana Achipiz
Marcel leon	Padrino	Jardin	marcel leon
Daxana Hurtado	mamá	Jardin	Daxana Hurtado
Maria Villa	Abuela	Jardin	Maria Villa G
Brayan R	Papa	Jardin	Brayan R
Katherine Forero	Mamá	Jardin	Katherine

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Tonia Gonzalez	J Salamandra	acudiente	Tonia Gonzalez
Jessica Gordillo	J. Salamandra	mamá	Jessica Gordillo
Katerin Martinez	J Salamandra	mama	Katerin Martinez
Jenny Sosa	J. Salamandra	mamá	Jenny Sosa
Sandra Parra	J. Salamandra	mamá	Sandra Parra
David Peñaloza V	J. Salamandra	Tio	David Peñaloza
Shoana Manigualje	J. Salamandra	Mamá	Shoana Manigualje
Blanca Manigualje	J Salamandra	abuela	Blanca Manigualje
Angela Martinez	J. Salamandra	Mamá	Angela. M
Maria Viñas	J Salamandra	abuela	Maria Viñas
Cristian Lopez	J. Salamandra	padre	Cristian Lopez
Martha Rodriguez	J. Salamandra	Madre	Martha. R
Cristian Mayorga	J. Salamandra	Padre	Cristian D.
Dolly Ayala	J. Salamandra	Mamá	
Yesmid Anaconda	J. Salamandra	mamá	
Marcela Pinzón Abello	J. salamandra	Mamá	Marcela Pinzón
Elvia de Mayorga	J. Salamandra	Abuela	
Vanessa Ortiz	J. Salamandra	Mamá	
Doris Jimenez	J Salamandra	Mamá	Doris Jimenez
Izeth Medina	J. Salamandra	mamá	Izeth M

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Shanley Monoz	Papá	J. Infantil S.	
vanesa triana	mamá	J. Salamandra	Vanesa T.
Tatiana pavajau	Mamá	J. salamandra	
Katerin Sua	Mamá	J. Salamandra	
Gheraldi Buitrago	tia	J. Salamandra	
MARIA LUCIA MUÑOZ	abuela	salamandra	MARIA MUÑOZ
Luz Mary Torres	acudiente	J. Salamandra	
Erica Sanchez.	Mamá	J. Salamandra	ERIKA Sanchez.
Laura Cobllos	Mamá	J salamandra	Laura C
Blanca Manrique	abuela	J Salamandra	Blanca M
Carmen Tafur	mamá	J. Salamandra	
Maria Villa	Abuela	J Salamandra	Maria Villa
Javier urrego	Papá	J Salamandra	
Johan Carrillo	mamá	J. Salamandra	Johan Carrillo
Jhon Herrera	papa	J salamandra	Jhon Herr.
Tania Gonzalez	Tia	J Salamandra	Tania Gonzalez
posible indyayana Hurtado	mamá	J. Salamandra	Dayana Hurtado
Nancy ardiñez Tafur	Mamá	J Salamandra	Nancy Ardiñez Tafur
Dilan Rocio Sedano	Acudiente	J salamandra	Dilan Rocio S.
Laura Suarez	Mamá	J. Salamandra	Laura Suarez

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Melisa tatiana Acuña	Jardín Salamandra	mamá	Melisa Acuña
Yesica Neto	Jardín Salamandra	mamá	Yesica Neto
Leidy Cardillo	Jardín Salamandra	mamá	Leidy Cardillo
Tania Cardillo	Jardín Salamandra	mama	Tania Cardillo
Paola Sepulveda	J Salamandra	mamá	Paola Sepulveda
Gheraldi Buitrago	J Salamandra	tia	Gheraldi.
Diana Sanchez	J Salamandra	mamá	Diana
Jesica Cardillo	J Salamandra	mamá	
Dayana Hostada	J Salamandra	mamá	Dayana H.
Nancy ordoñez	J Salamandra	madre	Nancy ordoñez.
Erika Sanchez.	J Salamadra.	madre	Erika Sanchez.
Laura Suarez	J. Salamandra	mamá	Laura Suarez
Yennifer Duarte	J. Salamandra	Abuela	Yennifer Duarte
Heidi palacios	J Salamandra	Mamá	Heidi palacios
Angela martinez	J. Salamandra	Mamá	Angela.m
Erika Alexandra Martin	J. Salamandra	Mama	Erika
Lorena Cortes Pertel	J. Salamandra	mama	
laura Valentina Cruz O.	J. Salamandra	Mamá	laura V. Cruz
Soraida Giraldo H.	Jardín Salamandra.	mamá	Soraida Giraldo H.
Brenda Rodriguez	Jardín salamandra	mama	

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Dorca Torres Perez	Jardín	mama	
Angela Martínez	J. Salamandra	Mamá	Angela.m
Lida Hernández	j. Salamandra	Mamá	Lida H.
Rubiela Diaz	J Salamandra	mamá	Rubiela Diaz
Maria Diraly	J salamandra	abuela	Maria Diraly
Jency suns	J. Salamandra	tia	Jency suns
Doris Jiménez	J Salamandra	Mama	Doris Jiménez
Doly Esperanza Ayala	J. Salamandra	mamá	Doly Ayala
Flor re Margarita Cruz	J. Salamandra	Acudiente.	